



Vulnerabilidades na tomada de decisão: foco na idade

DRA ANNA BEATRIZ HOWAT-RODRIGUES

HOWAT-RODRIGUES.COM.BR



HOWAT-RODRIGUES
PSICOLOGIA

Ação de fazer uma escolha entre duas ou mais opções, a partir da previsão de **CONSEQUÊNCIAS** e **PREFERÊNCIAS** futuras.

Características da tomada de decisão

- ✦ **SIMPLES X COMPLEXA**
- ✦ Habilidades que a tarefa exige

Tomada de decisão

Características Pessoais

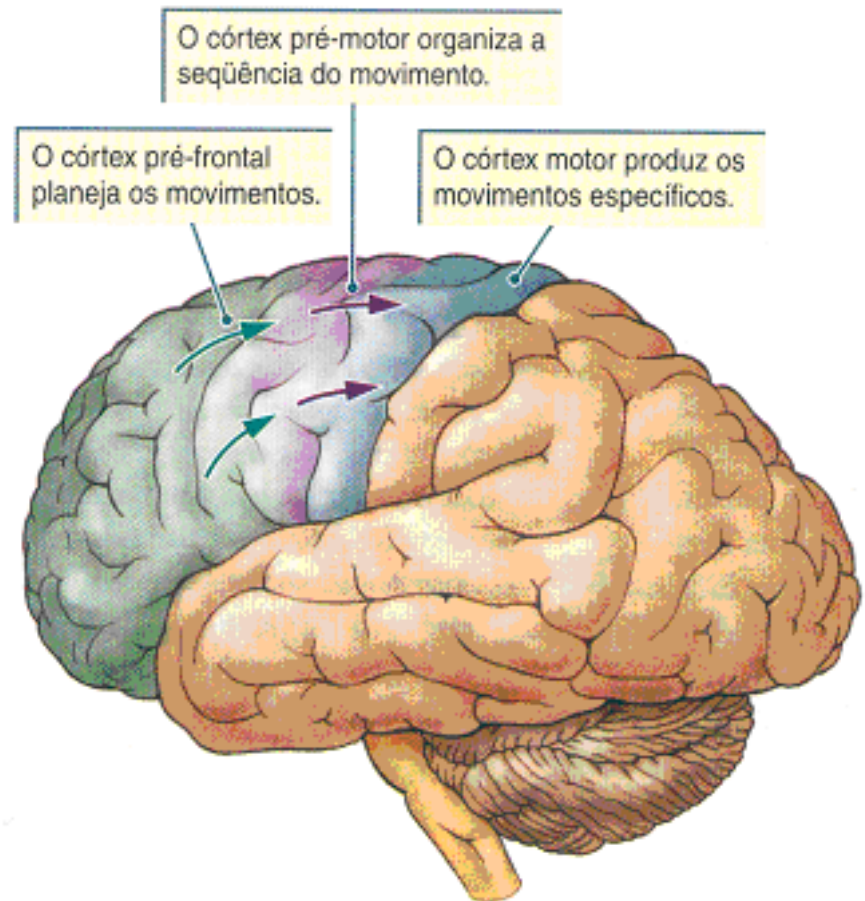
- ✦ Gênero
- ✦ Idade
- ✦ Percepções
- ✦ Traços de personalidade

Características Ambientais

- ✦ Cultura
- ✦ Contexto

O envelhecimento por si só é fator de vulnerabilidade?

- Envelhecimento está associado a degeneração do lobo frontal do cérebro;
- Precoce quando comparado a outras áreas;
- Responsável por: movimentos voluntários, funções executivas (atenção e planejamento) e motivação.
- Subdivisão lobo frontal
 - 1) Córtex motor e pré-motor
 - 2) Córtex pré-frontal



Relação da idade com duas regiões do córtex pré-frontal

Age, Executive Function, and Social Decision Making: A Dorsolateral Prefrontal Theory of Cognitive Aging

Sarah E. MacPherson, Louise H. Phillips, and Sergio Della Sala
University of Aberdeen

Psychology and Aging
2002, Vol. 17, No. 4, 598–609

Dorsolateral

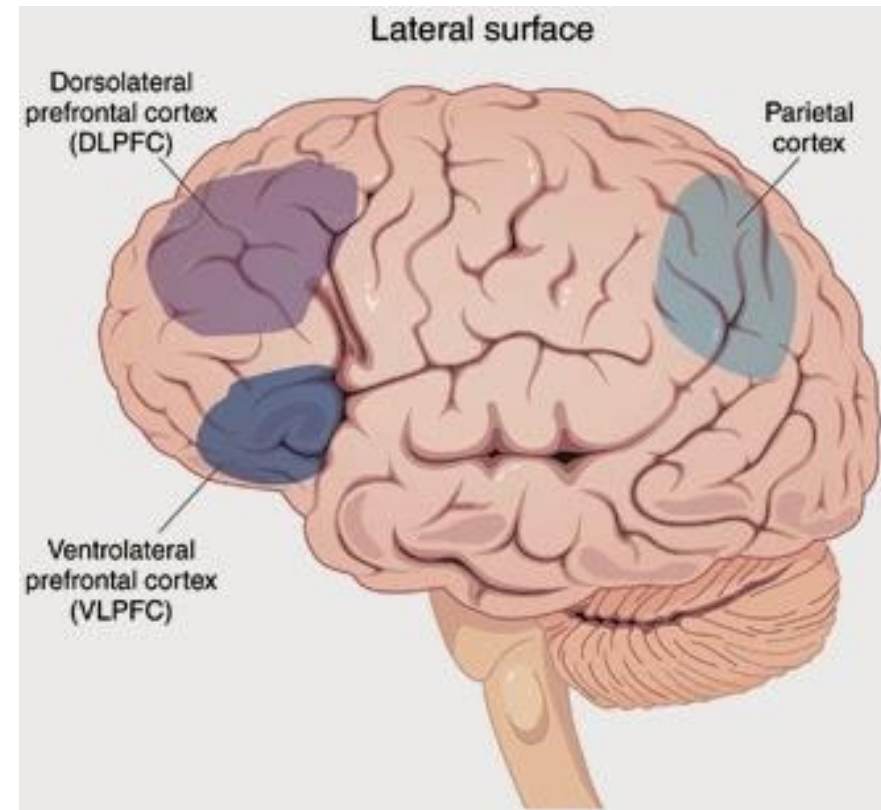
WCST – raciocínio abstrato /
modificar estratégias devido alterações
nas contingências ambientais

Tarefa de **organizar, executar e
monitorar**

Atraso resposta – **memória de
trabalho**

Ventromedial

Gambling Task – **tomada de decisão**;
Faux Pas Task – **teoria da mente**;
Tarefa de **identificação de emoção**;



- Participantes
- 3 grupos de 30 (15 homens e 15 mulheres cada) / saudáveis
- 1) 20-38 anos; $M=38.8$, $SD=6.0$
- 2) 40-59 anos; $M=50.3$, $SD=5.7$
- 3) 61-80 anos; $M=69.9$, $SD=5.5$

- Resultados

- Efeitos da idade → tarefas relacionadas ao córtex dorsolateral;

raciocínio abstrato / modificar estratégias devido alterações nas contingências ambientais / organizar, executar e monitorar / memória de trabalho

- Não foram encontrados efeitos de idade para as tarefas relacionadas ao córtex ventromedial;

E as experiências? Elas não contam na tomada de decisão?

Objetivo: verificar a influência da idade na performance em um **exercício de tomada de decisão** de 79 homens

(23-57 anos) que trabalhavam em diferentes empresas nos EUA.

Age and Experience as Determinants of Managerial Information Processing and Decision Making Performance

RONALD N. TAYLOR 1975
University of British Columbia

Idade se correlacionou com experiência e anos de empresa

Idade esteve positivamente associada com:

- Procurar mais informação para tomar decisão;
- Avaliar com maior precisão o valor de cada informação;
- Maior tempo para tomar uma decisão.

Idade esteve negativamente associada com:

- Habilidade de integrar as informações para tomar a decisão.

Comparação sobre o que se leva em conta em cada faixa etária na tomada de decisão.

International Journal of Psychology and Psychological Therapy

2007, 7, 3, 381-391

Factors that affect decision making: gender and age differences

María L. Sanz de Acedo Lizárraga^{*1}, María T. Sanz de Acedo Baquedano¹,
y María Cardelle-Elawar²

Três grupos diferentes;

207 jovens universitários;

205 adultos (26-65 anos);

177 aposentados

Análise de 10 aspectos importantes na tomada de decisão;

1) Incerteza envolvida;

2) Restrições de tempo/dinheiro;

3) Informação e Objetivo;

4) Consequências da decisão;

5) Motivação;

6) Auto-regulação / Performance;

7) Emoção;

8) Cognição;

9) Pressão Social;

10) Pressão do trabalho.

Formas de aumentar o bem-estar relacionado a tomada de decisão em pessoas mais velhas

Age and Gender Diversity as Determinants of Performance and Health in a Public Organization: The Role of Task Complexity and Group Size

WEGGE ET AL.

Journal of Applied Psychology
2008, Vol. 93, No. 6, 1301–1313

- Objetivo: compreender como a diversidade de idade e gênero influenciam na performance de grupos que trabalham na administração pública em tarefas de decisão complexas x simples.
- Participantes:
- 4.538 agentes fiscais federais da Alemanha recrutados em seus locais de trabalho / 222 grupos de trabalho

- Medidas
- Questionários autoaplicáveis / escala sobre saúde;
- Informações sobre as equipes (homens-mulheres; idade);
- Tempo médio de processamento do imposto de renda de cada equipe considerando diversidade de tarefas: receber declaração, verificar a integridade, calcular o imposto e verificar os recibos, controlar alguma parte específica das declarações, preparar resposta ao cidadão.

Principais resultados para grupos de trabalho com diversidade de idade

Índice mais importante:

Variância de idade;

Performance:

Melhor para tarefas complexas;

Independente do tamanho do grupo;

Problemas de saúde relatados:

Correlação positiva com tarefas de tomada de decisão rotineiras;

Independente da complexidade da tarefa.

Conclusão

O processo de tomada de decisão refere-se a seleção de alternativas satisfatórias mais do que a alternativas ótimas;

Estruturas relacionadas com habilidades cognitivas modificam-se com o passar dos anos, podendo contribuir para vulnerabilidades na tomada de decisão.

Apesar de perdas cognitivas, a experiência possibilita o desenvolvimento de outras habilidades e a construção de outras relações diante da tomada de decisão.

Quanto mais complexa e menos rotineira for a tarefa e quanto mais oportunidades de troca entre pessoas de diferentes idades, mais se aumenta a satisfação com a tomada de decisão e a realização da tarefa.



HOWAT-RODRIGUES

PSICOLOGIA

Anna Beatriz Howat-Rodrigues
CRP 05/47873

 (21) 99885-6026

 contato@howat-rodriques.com.br

 howat-rodriques.com.br

 Rio de Janeiro - Barra da Tijuca